



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی سلامت جامعه

لاک بوک

کارشناسی پرستاری (بهداشت مادران و نوزادان)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

<p>محل الصاق عكس دانشجو</p>	<p>مشخصات دانشجو</p>
	<p>نام و نام خانوادگی:</p>
	<p>سال ورود:</p>
	<p>شماره دانشجویی:</p>
	<p>آدرس پست الکترونیک:</p>

لاگ بوک، در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هایی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که بطور دقیق مشخص می نماید از دانشجو انتظار انجام چه فعالیت های یادگیری و به چه تعداد انجام دهد. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد اقدام نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گام ها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کند که نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار تاییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به آن دست یافته باشد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید گروه

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر، لاگ بوک را به او تحویل داده و در مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تائید کنند و جهت رعایت قانون، از تائید فعالیت هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آن را مشاهده نکرده اند جداً خودداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده پرستاری که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تائید شود.
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فراگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده: دو بار در ترم) بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند و از نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- مدیر گروه به همراه مسئول برنامه درسی باید براساس نتایج حاصل از بررسی لاگ بوک ها و نظرات همکاران پرستار، برنامه آموزشی فراگیران را ارتقا دهند و آنها را نیز از تصمیمات اخذ شده آگاه سازند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی و پژوهشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی/کارورزی الزامی است.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تائید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید و از خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه فراگیر لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه است فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.
- فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نقطه نظرات و راه حل های پیشنهادی خود را ارائه دهد.

مهارت های مورد انتظار (Expected Procedural Skills):

ضروری است دانشجویان این دوره به کلیه مهارتهای عملی (Procedural Skills) دوره کارشناسی با تاکید بر مهارتهای زیر مسلط باشند:

(1) آموزش

(2) مهارت های مدیریتی

(3) پژوهش

(4) مهارت های عمومی و تخصصی پرستاری

مهارت های تخصصی

مهارت تخصصی شماره (1) - اجرای فرآیند پرستاری برای مادر باردار												
شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر باردار اجرا نماید.												
تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											5	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (2) - اجرای فرآیند پرستاری برای مادر در حال زایمان

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر در حال زایمان اجرا نماید.

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		ضعیف	متوسط	خوب	عالی	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											5	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (3) - اجرای فرآیند پرستاری برای مادر پس از زایمان

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر پس از زایمان اجرا نماید.

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف	مرکز بهداشتی/درمانی	مرکز مهارتهای بالینی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											5	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (4) - آموزش به مددجو

شرح مهارت: دانشجو بتواند آموزش های لازم در مورد مراقبت های دوران بارداری، حین و پس از زایمان را به مددجو ارائه دهد.

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		ضعیف	متوسط	خوب	عالی	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											2	
											6	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (5) - مراقبت از نوزاد طبیعی

شرح مهارت: دانشجو بتواند از نوزاد طبیعی مراقبت های لازم را به عمل آورد.

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		ضعیف	متوسط	خوب	عالی	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											2	
											6	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (6)- آماده کردن مادر باردار برای عمل سزارین

شرح مهارت: دانشجو بتواند مادر باردار را برای عمل سزارین آماده نماید.

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		ضعیف	متوسط	خوب	عالی	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											2	
											6	تعداد کل

مهارت تخصصی شماره (7) - تشکیل پرونده بهداشتی برای مددجویان از دستی و الکترونیک

شرح مهارت: توانایی دانشجو در تشکیل پرونده برای مددجو

تایید استاد	تایید پرستار مسئول	کیفیت مراقبت				محل انجام مهارت		نام و نام خانوادگی بیمار	ترم	تاریخ	دفعه	
		ضعیف	متوسط	خوب	عالی	مرکز مهارت بالینی	مرکز بهداشتی/درمانی					
											1	مشاهده
											2	
											1	کمک در انجام
											2	
											1	انجام مستقل
											2	
											6	تعداد کل